

Maren Helmbold

MBSR-Trainerin
Yogalehrerin in Ausbildung

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit



Adresse

Strausberger Straße 39
10243 Berlin

☎ 0175-4840160
✉ mail@mindful-and-heartful.de

<https://mindful-and-heartful.de>