

Nächste Kurse von Jutta Linz

Einfach meditieren - Achtsamkeitsyoga und -meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Die Meditationen werden online per zoom übertragen.
Weitere Informationen auf www.juttalinz.de

Beginn: 11.09.2024 **Ende:** 18.12.2024

Uhrzeit: 17.45 - 19.00 Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennershofstraße 26
68163 Mannheim-Lindenhof

Einfach meditieren FRÜH - Achtsamkeitsyoga und -meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Die Meditationen werden online per zoom übertragen.
Weitere Informationen auf www.juttalinz.de

Beginn: 12.09.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18.00-19.15Uhr Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennershofstraße 26
68163 Mannheim-Lindenhof

Einfach meditieren SPÄT - Achtsamkeitsyoga und -meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Die Meditationen werden online per zoom übertragen.
Weitere Informationen auf www.juttalinz.de

Beginn: 12.09.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 19.45-21.00 Uhr Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennershofstraße 26
68163 Mannheim-Lindenhof

MBSR-Herbstkurs 2024

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Infos auf www.juttalinz.de

Beginn: 11.10.2024 **Ende:** 13.12.2024

Uhrzeit: 16.30-19.00 Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennerhofstraße 26

68163 Mannheim-Lindenhof