

Nächste Kurse von Jutta Linz

Verbunden mit mir selbst und meiner Umwelt - 4 Abende zu Selbstmitgefühl und Metta-Meditation Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 12.04.2024 **Ende:** 03.05.2024

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennershofstraße 26 68163 Mannheim-Lindenhof

MBSR-Herbstkurs 2023

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Weitere Infos auf www.juttalinz.de

Beginn: 05.06.2024 **Ende:** 24.07.2024

Uhrzeit: 09.00-11.30 Uhr

Adresse

Raum am Fluss

Rennershofstraße 26 68163 Mannheim-Lindenhof