

Vera Schönith-Vetter

Ergotherapeutin
zertifizierte MBSR- und MBCT-Lehrerin
Biofeedback Therapeutin; Dozententätigkeit

Achtsamkeitsausbildung

Meibert & Michalak: Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

über 25 jährige Berufserfahrung im klinischen Bereich
Psychosomatik und Psychotherapie

Veröffentlichungen

Achtsamkeit- was ist das?/ BURDA- Verlag
Zeitschrift LISA; Ausgabe Nr.52/18.12.2019

Stressreduktion durch Achtsamkeit/MAX
Gesundheitsmagazin
max-4-das-gesundheitsmagazin-der-max-grundig-klinik

Innere Balance durch Achtsamkeit/NetDoktor
NetDoktor 2/2021

Achtsamkeit, Meditation und Bewegung/MAX
Gesundheitsmagazin
max-10-das-gesundheitsmagazin- der -max-grundig-
klinik

Achtsamkeit/ my life Ausgabe 13 Apothekenzeitschrift

Achtsam Autofahren/ Perfekt Drive Kundenmagazin
Ausgabe 2023
[https://goto.wackenhut.de/ePaper/WACKENHUT-
PERFECT-DRIVE-Magazin-Ausgabe2024/](https://goto.wackenhut.de/ePaper/WACKENHUT-PERFECT-DRIVE-Magazin-Ausgabe2024/)



Adresse

Schwarzwaldhochstrasse 1

77815 Bühl

☎ 01601873424
✉ vera.schoenith@max-grundig-klinik.de