VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Tina Klein

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Level 2 Teacher
Zertifizierte Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz / TAA
Yogalehrerin, Somatic Stress Coach, Life & Business Coach

Vor einigen Jahren stieß ich an meine eigenen Belastungsgrenzen und suchte einen Weg, besser damit umzugehen. Meditation, Yoga und die Praxis der Achtsamkeit gaben mir wieder Halt und bereichern seither mein Leben. Inzwischen gebe ich mein Wissen als MBSR- und Achtsamkeitstrainerin, Yogalehrerin und Life & Business Coach mit all meiner Freude, Geduld und Hingabe an meine Teilnehmer weiter.

Mehr über mich finden Sie auf:
www.achtsamkeits-schmiede.de

Achtsamkeitsausbildung
ZAS, Zentrum für Achtsamkeit Stuttgart & Forum Achtsamkeit Gießen

Fortbildungen
Diplom Wirtschafts-Romanistin; 2005 bis 2019 in Fach- und Führungspositionen in der freien Wirtschaft;
Zertifizierte MBSR- & Achtsamkeitstrainerin;
Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz / TAA
Yogalehrerin
Life & Business Coach

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Rutesheimer Str. 15/2

71272 Renningen

0173 41 33 873
tina.klein@achtsamkeits-schmiede.de

http://www.achtsamkeits-schmiede.de