

## Nächste Kurse von Alexander Hayn

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen unter <https://www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de/kurstermine-infos/>

**Beginn:** 11.06.2024    **Ende:** 30.07.2024

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

[achtsamkeit-mbsr-koeln.de](https://www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de)

Am Justizzentrum 7

50939 Köln-Sülz

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen unter <https://www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de/kurstermine-infos/>

**Beginn:** 13.06.2024    **Ende:** 01.08.2024

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

[achtsamkeit-mbsr-koeln.de](https://www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de)

Am Justizzentrum 7

50939 Köln-Sülz