

Alexander Hayn

MBSR-Lehrer
Diplom-Pflegewirt (FH)
Examinierter Krankenpfleger

Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (EZfA) Freiburg

Fortbildungen

Diplom-Pflegewirt (FH), Examinierter Krankenpfleger

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement



Adresse

Laudahnstr. 2

50937 Köln

☎ 0221/45364174

☎ 01703291144

✉ achtsamleben@posteo.de

<https://www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de>