

Nächste Kurse von Hanna Tempelhagen

MBSR 8-Wochen Online Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.10.2023 **Ende:** 12.12.2023

Uhrzeit: 19h00-21h30 Uhr

Adresse

Online

Am Sandtorkai
20457 Hamburg

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.01.2024 **Ende:** 28.02.2024

Uhrzeit: 19h00-21h30 Uhr

Adresse

The Mindful Spaces c/o Therapiezentrum Curio-Haus
Rothenbaumchaussee 17
20148 Hamburg

Achtsames Selbstmitgefühl (MSC) 8-Wochen Kurs in Hamburg

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
mit Hanna Tempelhagen & Michel Merks

Beginn: 15.01.2024 **Ende:** 04.03.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

The Mindful Spaces c/o Therapiezentrum Curio-Haus
Rothenbaumchaussee 17
20148 Hamburg