

Hanna Tempelhagen

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl.- Kauffrau, M.A. Positive Psychologie & Coaching
(i.A.)
MBSR Lehrerin, MSC Trainerin,
Athletin, Personal Trainerin,

Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit, Odenwald Institut

Fortbildungen

Master Positive Psychologie & Coaching an der DHGS
(2021-2023)
Diplom-Kauffrau
Digital Consulant
Culture Change
Agiles Mindset
Achtsamkeit im Sport

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Mindful Running
Mindful Sports Performance Enhancement

Sprachen

englisch, französisch, deutsch



Adresse

Humboldtstr. 62
22083 Hamburg

☎ 015228993958

✉ ht@themindfulspaces.com

<https://themindfulspaces.com/de>