

## Nächste Kurse von Thomas Bormuth

### MBSR-8-Wochen Training (Online)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationen nach individueller Vereinbarung

Teilnahme bitte nur mit Anmeldung per E-Mail: [info@achtsamkeit-heppenheim.de](mailto:info@achtsamkeit-heppenheim.de)

Weitere Infos & Anmeldung unter: [www.achtsamkeit-heppenheim.de](http://www.achtsamkeit-heppenheim.de)

**Beginn:** 20.09.2023    **Ende:** 08.11.2023

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Online

Bahnhofstraße 9

64646 Heppenheim

### MBSR-8-Wochen Training (Herbst 2023)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Info-Veranstaltung: 04.09.23 und 11.09.23 jeweils um 19:00 Uhr

Teilnahme bitte nur mit Anmeldung per E-Mail: [info@achtsamkeit-heppenheim.de](mailto:info@achtsamkeit-heppenheim.de)

Weitere Infos & Anmeldung unter: [www.achtsamkeit-heppenheim.de](http://www.achtsamkeit-heppenheim.de)

**Beginn:** 25.09.2023    **Ende:** 13.11.2023

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Zentrum Neue Horizonte

Friedrichstraße 18

64646 Heppenheim