VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Uta Knauer

Erfahrene Lehrerin (Level 2)



Supervisorin/Trainerin/Coach
Bildungsreferentin
Krisenberatung

Brich auf und folge deinem Herzen. Es lohnt sich, sich auf den Weg zu sich selbst zu machen.
"Die meisten Menschen geben ihre Macht auf, indem sie denken, sie hätten keine." Alice Walker
Wenn Du Dir bewusst machst, welche inneren Geschichten Du Dir erzählst, kannst Du Dich auch entscheiden, mitfühlende und heilsame Narrative zu integrieren.
Bist Du achtsam mit Dir selbst, bist Du achtsam mit Deiner Mitwelt.

Achtsamkeitsausbildung
Arbor Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Supervisiorin
Coach
psychosoziale Beratung
Tiefenökologie

Adresse
Kattowitzerstr.1

13125 Berlin

0172/1803759
info@knauer-coaching.de

http://www.knauer-coaching.de