

Uta Knauer

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Supervisorin/Trainerin/Coach
Bildungsreferentin
Krisenberatung

Brich auf und folge deinem Herzen. Es lohnt sich, sich auf den Weg zu sich selbst zu machen.

"Die meisten Menschen geben ihre Macht auf, indem sie denken, sie hätten keine." Alice Walker

Wenn Du Dir bewusst machst, welche inneren Geschichten Du Dir erzählst, kannst Du Dich auch entscheiden, mitfühlende und heilsame Narrative zu integrieren.

Bist Du achtsam mit Dir selbst, bist Du achtsam mit Deiner Mitwelt.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Supervisorin

Coach

psychosoziale Beratung

Tiefenökologie



Adresse

Kattowitzerstr. 1

13125 Berlin

☎ 0172/1803759

✉ info@knauer-coaching.de

<http://www.knauer-coaching.de>