

Doris Franke

Grafikdesignerin | Illustratorin | MBSR-Lehrerin seit 2016
| Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) |
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung (PME)
nach Jacobson für die Arbeit mit Erwachsenen

Fortbildungen

Diplom-Designerin (FH) Kommunikationsdesign |
MBSR-Lehrerin | Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz
(TAA) |
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung (PME)
nach Jacobson für die Arbeit mit Erwachsenen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement



Adresse

64342 Seeheim-Jugenheim

✉ info.mbsr@gmx.de

<https://mbsr-seeheim.jimdo.com>