

## Anne Nordmann

Achtsamkeitslehrerin  
Lektorin für Achtsamkeit und persönliche Entwicklung

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare,  
Weiterbildungen und Retreats u.a. bei Jon Kabat-Zinn,  
Christiane Wolf, Vidymala Burch, Saki Santorelli, Bob  
Stahl, Béatrice Heller, Veronika Seifert, Petra Tschögl

### Fortbildungen

Lektorin für Achtsamkeit

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften

### Veröffentlichungen

Rob Brandsma: Den Raum halten (Übersetzung)  
<https://www.arbor-verlag.de/b%C3%BCcher/aspekte-und-wege-der-achtsamkeit-achtsamkeit-jon-kabat-zinn-mbsr/den-raum-halten>



### Adresse

Gasthof zum Grünen Baum,  
Templiner Straße 4

17268 Boitzenburger Land

☎ 01522-428 34 62  
✉ [mbsr-berlin@posteo.de](mailto:mbsr-berlin@posteo.de)

<https://www.anne-nordmann.de>