

**Helo Bethge-Rieger**

Diplomsozialpädagogin  
Supervisorin

**Achtsamkeitsausbildung**

Europäisches Institut für Achtsamkeit Freiburg



**Adresse**

Nannenbach 6  
88299 Leutkirch

☎ 075619852674

✉ mail@helo-mbsr.de

<https://www.mbsr-im-allgaeu.de>