

Berenice Boxler

MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitslehrerin für Eltern, Lehrer und Erzieher
Lux. Bildungsministerium: Referentin für Achtsamkeit

Die Achtsamkeitspraxis und die innere Arbeit haben mir die Tür gezeigt zum Leben, so wie es ist, mein Leben. Die Tür hinein in das Leben mit Intensität, Wachheit und Neugierde und mit allem anderen, was diese Menschsein sonst noch beinhaltet. Meine Intention ist es, anderen Raum zum Erleben und Erforschen zu geben und sie auf ihrem Weg zu unterstützen hin zu einem bewussteren, authentischeren und bedeutungsvolleren Leben, ungeachtet der äußeren Umstände.

Achtsamkeitsausbildung

arbor-Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018

bundesweit tätig

Erfahrung in

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation