Christian Hahn

wissenschaftlicher Mitarbeiter, Koordinator für Internationale Beziehungen
Dozent im Bereich Lehr- und Lernpsychologie
Achtsamkeitstrainer

Als promovierter Psychologie werden meine Angebote stark durch Erkenntnisse der Stressforschung und kognitiven (Neuro-)Psychologie beeinflusst. Wenn Sie verstehen wie Ihr Gehirn in etwa funktioniert, bin ich davon überzeugt, dass Sie verstehen, weshalb die Vermittlung von Achtsamkeit und Mitgefühl in jeden Lehrplan dieser Welt gehört und eine individuelle Praxis so vielversprechend ist.

Achtsamkeitsausbildung
Intistitut für Achtsamkeit

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Trainer im ABiK Projekt (https://www.zls.uni-leipzig.de/forschung-und-projekte/abik)

Seit 10 Jahren in der Lehramtsausbildung an unterschiedlichen Universitäten tätig. Experte für Achtsamkeit für Lehrkräfte.

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Nikolaistr. 33-37

04109 Leipzig

017680425538
achtsamkeit@belight-leipzig.de

http://mindfulpractice.de