

## **Christian Hahn**

wissenschaftlicher Mitarbeiter, Koordinator für Internationale Beziehungen Dozent im Bereich Lehr- und Lernpsychologie Achtsamkeitstrainer

Als promovierter Psychologie werden meine Angebote stark durch Erkenntnisse der Stressforschung und kognitiven (Neuro-)Psychologie beeinflusst. Wenn Sie verstehen wie Ihr Gehirn in etwa funktioniert, bin ich davon überzeugt, dass Sie verstehen, weshalb die Vermittlung von Achtsamkeit und Mitgefühl in jeden Lehrplan dieser Welt gehört und eine individuelle Praxis so vielversprechend ist.



Intistitut für Achtsamkeit

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Zusatzqualifikation
Weitere Erfahrungen

Trainer im ABiK Projekt (https://www.zls.uni-leipzig.de/forschung-und-projekte/abik)

Seit 10 Jahren in der Lehramtsausbildung an unterschiedlichen Universitäten tätig. Experte für Achtsamkeit für Lehrkräfte.

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse
Salomonstr. 2
04103 Leipzig

**%** 017680425538

□ achtsamkeit@belight-leipzig.de

http://www.mindfulpractice.de/