

Ursula Stein Senior Teacher (Level 3)

Pädagogin M.A., Personalentwicklerin (M.A.) Coach für Persönlichkeitsentwicklung MBSR-Lehrerin, Ehe-, Familien und Lebensberaterin, Palliative Care Fachkraft

Meine Kurse unterstützen und vertiefen die persönliche Kompetenzentwicklung. Es geht um die Frage: Wie komme ich gut durchs Leben? Wie kann ich mit meinen Lebensumständen einen konstruktiven Umgang finden? Wie kann ich bewusster und selbstbestimmter im Leben stehen, freundlich, nicht bewertend und akzeptierend im Umgang mit mir und mit anderen sein?

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS),

Weitere Erfahrungen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Gerontopädagogik, Palliative Care

Veröffentlichungen

Achtsamkeit | Impulskarten für Bildungsarbeit, Oasentage und Meditation https://www.donbosco-medien.de/ursula-bstein/p-1/1626



Adresse
Unterbiberger Str. 21

85579 Neubiberg

089-2253913301520-1714128

http://www.achtsam-leben.eu