VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Ursula Stein

Senior Teacher (Level 3)

Pädagogin M.A., Personalentwicklerin (M.A.)
Coach für Persönlichkeitsentwicklung
MBSR-Lehrerin, Ehe-, Familien und Lebensberaterin,
Palliative Care Fachkraft

Meine Kurse unterstützen und vertiefen die persönliche Kompetenzentwicklung. Es geht um die Frage: Wie komme ich gut durchs Leben? Wie kann ich mit meinen Lebensumständen einen konstruktiven Umgang finden? Wie kann ich bewusster und selbstbestimmter im Leben stehen, freundlich, nicht bewertend und akzeptierend im Umgang mit mir und mit anderen sein?

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS),

Weitere Erfahrungen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Gerontopädagogik, Palliative Care

Veröffentlichungen

Achtsamkeit | Impulskarten für Bildungsarbeit, Oasentage und Meditation

https://www.donbosco-medien.de/ursula-b-stein/p-1/1626

Adresse

Unterbiberger Str. 21

85579 Neubiberg

089-22539133
01520-1714128
info@achtsam-leben.eu

http://www.achtsam-leben.eu