

Nächste Kurse von Uwe Wawrzyniak

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.fwb-bochum.de

Beginn: 07.05.2024 **Ende:** 25.06.2024

Uhrzeit: 18.30-21 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

achtsames Selbstmitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de
7 Wochenkurs /Unterbrechung am 30.05.2024

Beginn: 16.05.2024 **Ende:** 04.07.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 15.06.2024

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum