

Nächste Kurse von Uwe Wawrzyniak

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.fwb-bochum.de

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18.30-21 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Vertiefungskurs Achtsamkeit - MBSR

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 12.11.2024 **Ende:** 03.12.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 07.12.2024

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum