VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Alexander Ullrich

Facharzt für Psychiatrie - Psychotherapie

Im Verlauf meiner MBSR-Lehrer-Tätigkeit und Achtsamkeitspraxis widme ich mich den Themen Achtsamkeit in der Natur sowie Achtsamkeit und Bogenschießen. Dazu werden an verschiedenen Orten auch Kurse angeboten, die über meine Kontaktadresse angefragt werden können.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Dr. Linda Lehrhaupt, Bedburg

Fortbildungen

Facharzt für Psychiatrie - Psychotherapie
Weiterbildung in DBT, Visitator und Auditor im Qualitätsmanagement Gesundheitswesen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse

Finkenwieser Straße 23

56379 Singhofen

0172 92 62 743
dr.a.ullrich@web.de

http://www.privatpraxis-dr-a-ullrich.de