VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Martin Schmid

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Dipl. Psychologe
MBSR-Lehrer und Trainer für Stressprävention
Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg. Center for Mindfulness, Zürich (Béatrix Heller)

Fortbildungen

Psychologe (Dipl.) | Zertifizierter MBSR - Lehrer | Zertifizierter Trainer für Stressprävention (nach Prof. Kaluza) | Klinischer und Gesundheitspsychologe (BÖP) | Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement (Zertifikat "Psychologische Gesundheitsförderung BDP") - Seit 2014 Achtsamkeitstrainer in Public Health (insb. GKV), für Start Ups und internationale Unternehmen (IT-Entwicklung, Automobil- und Textilindustrie). +++ Aktuelle Informationen zu online BGM-Trainings und -Kursen sowie einem online Resilienz-Seminar finden Sie auf der Webseite +++

Adresse

Heinrich-Roller-Straße 17

10405 Berlin

0176.25820582
info@freigeist-mbsr.de

http://www.freigeist-mbsr.de

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation