

## Martin Schmid

### Erfahrener Lehrer (Level 2)

Dipl. Psychologe  
MBSR-Lehrer und Trainer für Stressprävention  
Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg. Center for Mindfulness,  
Zürich (Béatrix Heller)

### Fortbildungen

Psychologe (Dipl.) | Zertifizierter MBSR - Lehrer |  
Zertifizierter Trainer für Stressprävention (nach Prof.  
Kaluzka) | Klinischer und Gesundheitspsychologe (BÖP)  
| Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement  
(Zertifikat "Psychologische Gesundheitsförderung BDP")  
- Seit 2014 Achtsamkeitstrainer in Public Health (insb.  
GKV), für Start Ups und internationale Unternehmen (IT-  
Entwicklung, Automobil- und Textilindustrie). +++  
Aktuelle Informationen zu online BGM-Trainings und  
-Kursen sowie einem online Resilienz-Seminar finden  
Sie auf der Webseite +++

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation



### Adresse

Heinrich-Roller-Straße 17

10405 Berlin

☎ 0176.25820582

✉ info@freigeist-mbsr.de

<http://www.freigeist-mbsr.de>