

Martin Schmid

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Dipl. Psychologe
MBSR-Lehrer und Trainer für Stressprävention
Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg. Center for Mindfulness,
Zürich (Béatrix Heller)

Fortbildungen

Psychologe (Dipl.) | Zertifizierter MBSR - Lehrer |
Zertifizierter Trainer für Stressprävention (nach Prof.
Kaluza) | Klinischer und Gesundheitspsychologe (BÖP)
| Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement
(Zertifikat "Psychologische Gesundheitsförderung BDP")
- Seit 2014 Achtsamkeitstrainer in Public Health (insb.
GKV), für Start Ups und internationale Unternehmen (IT-
Entwicklung, Automobil- und Textilindustrie). +++
Aktuelle Informationen zu online BGM-Trainings und
-Kursen sowie einem online Resilienz-Seminar finden
Sie auf der Webseite +++

Adresse

Heinrich-Roller-Straße 17

10405 Berlin

☎ 0176.25820582

✉ info@freigeist-mbsr.de

<http://www.freigeist-mbsr.de>

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation