

Ramona Mosig

Dipl. Sozialarbeiterin/Achtsamkeitslehrerin Erzieherin Zertifiziert für Zentrale Prüfstelle Prävention

Achtsamkeitsausbildung

IAS Bedburg

Weitere Erfahrungen

MBSR-Kurse für Gruppen und Einzelpersonen Achtsam essen in Kooperation ABAS (Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen) Stuttgart Stressreduktion durch Achtsamkeit für Frauen (SOS Kinderdorf) Krankheitsbewältigung durch Achtsamkeit (Nikolauspflege-Stiftung für blinde und sehbehinderte Menschen)



Adresse

Widmaierstraße 80

70567 Stuttgart

633 961 89 0711/633 961 89

0177/33 84 66 1

http://www.zeit-und-stille.de