

Ramona Mosig

Dipl. Sozialarbeiterin/Achtsamkeitslehrerin
Erzieherin
Zertifiziert für Zentrale Prüfstelle Prävention

Achtsamkeitsausbildung

IAS Bedburg

Weitere Erfahrungen

MBSR-Kurse für Gruppen und Einzelpersonen
Achtsam essen in Kooperation ABAS (Anlauf- und
Fachstelle bei Essstörungen) Stuttgart
Stressreduktion durch Achtsamkeit für Frauen (SOS
Kinderdorf)
Krankheitsbewältigung durch Achtsamkeit
(Nikolauspfllege-Stiftung für blinde und sehbehinderte
Menschen)



Adresse

Widmaierstraße 80

70567 Stuttgart

☎ 0711/ 633 961 89

☎ 0177/33 84 66 1

✉ kontakt@zeit-und-stille.de

<http://www.zeit-und-stille.de>