

## Nächste Kurse von Joachim Müller

### Schweige-Retreat Wandern & Achtsamkeit DEM INNERER KOMPASS VERTRAUEN

Kurse mit Übernachtung

4 Tage Wandern mit der Idee: Dem inneren Kompass vertrauen.

Das Vertrauen in die eigene Intuition zurückgewinnen.

Das ist der Fokus dieser 4 Tage.

Das Bauchgefühl!

Oft spüren wir unseren Bauch gar nicht. Oder wir ignorieren das Bauchgefühl. Und warum?

Weil wir nicht trainiert sind, darauf zu hören.

Es wird als spinnert abgetan, als spiritueller Nonsens.

Deshalb ist für uns kaum noch wahrnehmbar, weil wir unsere Leidenschaften anderen Interessen (vermeintlich wichtigeren) unterordnen. So treffen wir zu oft die falschen Entscheidungen.

Auf den Wegen im Wald, durch Übungen im Seminarraum und draußen, im Austausch untereinander trainieren wir die Fähigkeit wieder mehr auf die innere Stimme zu hören und ihr wieder zu vertrauen.

Erlauben uns einen Zugang zu einer anderen Form von Intelligenz, die nicht durch unseren Kopf gesteuert ist.

Beginn:

Donnerstag, 15:00 Uhr

Ende:

Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 14:30 Uhr

Kosten:

699 € inkl. MwSt. inklusive biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Einführung in die Achtsamkeits-Meditation, Achtsames Yoga, Wanderbegleitung

inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Bad:

Teilnehmerzahl:

max. 18 Teilnehmer

Seminarort:

Haus Tabor/Nähe Koblenz

**Beginn:** 30.05.2024    **Ende:** 02.06.2024

#### Adresse

##### HAUS TABOR

Am Marienberg 5

56179 Vallendar

### Schweige-Retreat mit Wandern & Achtsamkeit TRUE NATURE RETREAT

Kurse mit Übernachtung

Die wahre Natur entdecken.

Freiheit.

Fülle.

Verletzbarkeit.

Verbindung.

Berührbarkeit.

Die wahre Natur.

Wandern mit der Idee: Die wahre Natur.

Was ist die wahre Natur? Draußen. In uns. Gibt es die wahre Natur überhaupt?

Unser So-Sein:

Unser So-Sein ist bei den meisten geprägt durch die Kultur, in der wir leben und aufgewachsen sind. Westlich, zivilisiert & abendländisch geprägt.

Wir bewegen uns in Blechkisten auf Gummi- oder Stahlreifen in Geschwindigkeiten, die wir als Mensch gar nicht aus uns selbst erreichen können. Wir gehen in große Hallen und können uns dort mit Nahrungsmitteln eindecken, die wir gegen Papier oder dem Vorzeigen einer Plastikkarte eintauschen. Für das Papier und die Plastikkarte gehen wir einer Tätigkeit nach. Wir leben in einer (vermeintlich) sehr sicheren Welt. Einer sehr schnellen und lauten Welt. Dieses Leben in dieser Welt hat seinen Preis.

Die Frage:

Hat dieses Leben etwas mit unserer wahren Natur zu tun?

Welche Methoden gibt es um der eigenen (wahren) Natur näherzukommen?

Eine Weg ist: Sich in der Natur aufzuhalten. Ein anderer Weg: Wandern oder sich in der Natur zu bewegen.

Sich dabei in Frage zu stellen, sich zu reflektieren. Sich zu öffnen für die Natur.

Beginn:

Freitag, 15:00 Uhr

Ende:

Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

Kosten:

499 € inkl. MwSt. inklusive biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Einführung in die Achtsamkeits-Meditation, Achtsames Yoga, Wanderbegleitung

inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Bad:

Teilnehmerzahl:

max. 18 Teilnehmer

Seminarort:

Haus Tabor/Nähe Koblenz

**Beginn:** 30.08.2024    **Ende:** 01.09.2024

### Adresse

HAUS TABOR

Am Marienberg 5

56179 Vallendar

### Stille finden

Kurse mit Übernachtung

Nur wenn es still wird,

hören wir,

was gesagt werden will.

In Stille sein!

In einer immer lauter werdenden Welt mit komplexen Anforderungen fehlt uns Klarheit und die Verbindung zu eigenem inneren Wissen.

Wir sind darauf konditioniert ununterbrochen 24/7 zu funktionieren.

In diesem nicht abreißenden Strom an Erwartungen,

selbst gestellten Herausforderungen und äußerem Druck

verlieren wir viel von dem wesentlichen, was uns eigen ist:

Unsere Visionen.

Unserer Menschlichkeit.  
Unser Mitgefühl.  
Unsere Verbundenheit.

Beginn:

Freitag, 15:00 Uhr

Ende:

Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

Kosten:

499 € inkl. MwSt. inklusive biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Einführung in die Achtsamkeits-Meditation, Achtsames Yoga, Wanderbegleitung

inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Bad:

Teilnehmerzahl:

max. 18 Teilnehmer

Seminarort:

Haus Tabor/Nähe Koblenz

**Beginn:** 15.11.2024    **Ende:** 17.11.2024

#### **Adresse**

**HAUS TABOR**

Am Marienberg 5

56179 Vallendar