

Nächste Kurse von Regina Luerweg

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs kann bei Bedarf auch als Online-Kurs vermittelt werden.

Beginn: 29.10.2021 **Ende:** 17.12.2021

Uhrzeit: 16.15-19.00 Uhr

Adresse

St. Elisabeth Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe

Hülskampsweg 1

46282 Dorsten