

## Nächste Kurse von Uwe Ernst

### MBSR 8-Wochen-Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.10.2023    **Ende:** 22.11.2023

**Uhrzeit:** 18.30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Kinaesthetics Deutschland

Berliner Platz 1

24937 Flensburg