

## Hannah Prinz

MBSR-Lehrerin, MBPM-Lehrerin (breathworks)  
Pädagogin im Gesundheitswesen, Wiss. Mitarbeiterin im  
Bereich Nachhaltigkeit, PNT-Lehrerin, MTRA  
MBPM Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

arbor Seminare, Freiburg  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Essen  
Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (EZfA), Freiburg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

#### Weitere Erfahrungen

Pädagogin im Gesundheitswesen

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Harriet-Straub-Str. 13  
79100 Freiburg

☎ 0761 8978280  
✉ [mein@augenblick.jetzt](mailto:mein@augenblick.jetzt)

<http://im.augenblick.jetzt>