

## Hannah Prinz

MBSR-Lehrerin, MBPM-Lehrerin (breathworks)  
Pädagogin im Gesundheitswesen, Wiss. Mitarbeiterin im  
Bereich Nachhaltigkeit, PNT-Lehrerin, MTRA  
MBPM Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

arbor Seminare, Freiburg  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Essen  
Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (EZfA), Freiburg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen  
Pädagogin im Gesundheitswesen

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Harriet-Straub-Str. 13

79100 Freiburg

☎ 0761 8978280  
✉ [mein@klang-und-atem.de](mailto:mein@klang-und-atem.de)

<https://www.grow4.life>