

## Bärbel Nadrowski

Dipl.-Sozialarbeiterin  
MBSR-Lehrerin  
Gruppenleiterin für Autogenes Training

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt



### Adresse

Leveringstraße 30  
45134 Essen

📞 Informationen per Mail  
✉️ [mbsr-in-essen@gmx.de](mailto:mbsr-in-essen@gmx.de)

<http://www.MBSR-Essen.de>