

## Simone Hensel

Yogalehrerin, Heilpraktikerin 3 jährige Vollzeit Ausbildung, Approbation 1988 Fachausbildung in ganzheitlicher Psychotherapie Trainerin Gesundheitscoaching u. Stressmanagement

# Achtsamkeitsausbildung

Dr. Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli (Benediktushof) Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

MBSR, MBCL, Trainerin Gesundheitscoaching u. Stressmanagement, WISL

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



# Adresse Philipp-Wolfrum-Weg 11 69121 Heidelberg

6 06221-484762info@simone-hensel.de

http://www.simone-hensel.de