

## Simone Hensel

Yogalehrerin, Heilpraktikerin 3 jährige Vollzeit  
Ausbildung, Approbation 1988  
Fachausbildung in ganzheitlicher Psychotherapie  
Trainerin Gesundheitscoaching u. Stressmanagement

### Achtsamkeitsausbildung

Dr. Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli (Benediktushof)  
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda  
Lehrhaupt

### Fortbildungen

MBSR, MBCL, Trainerin Gesundheitscoaching u.  
Stressmanagement, WISL

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001  
regional tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement



### Adresse

Philipp-Wolfrum-Weg 11  
69121 Heidelberg

☎ 06221-484762

✉ [info@simone-hensel.de](mailto:info@simone-hensel.de)

<http://www.simone-hensel.de>