

Nächste Kurse von Dr. Kirstin Lenzen

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.03.2021 **Ende:** 12.05.2021

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstra 2 22

52223 Stolberg-Breinig

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 24.05.21 (Pfingsten) findet keine Sitzung statt.

Beginn: 03.05.2021 **Ende:** 28.06.2021

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstra 2 22

52223 Stolberg-Breinig

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Keine Termine in den Herbstferien.

Beginn: 14.09.2021 **Ende:** 16.11.2021

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstra 2 22

52223 Stolberg-Breinig