

## Nächste Kurse von Dr. Kirstin Lenzen

### MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Keine Sitzungen in den Herbstferien.

**Beginn:** 21.11.2023    **Ende:** 22.01.2024

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

#### Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstra 2 22

52223 Stolberg-Breinig