

## Dr. Kirstin Lenzen

Coach  
Trainerin  
MBSR-Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Linda Lehrhaupt u.a.,  
Bob Stahl, Alexander Vogt, Dr. Shrikrishna,  
Meditations- und Yogapraxis seit 1993

### Fortbildungen

Arbeit in der Wissenschaft seit 2000 (Institut für  
Arbeitswissenschaft (IAW)/ RWTH Aachen sowie  
Institute für Soziologie TU Berlin & RWTH-Aachen)

### Aus- & Fortbildungen:

1) Psychodynamische Organisationsentwicklung und  
Coaching (Institut Psychodynamische  
Organisationsentwicklung + Personalmanag,  
Düsseldorf); 2)  
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) (INeKO,  
Universität Köln); 3) Systemischer Coach (Institut für  
Bildungscoaching, Köln)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Frankenstraße 22  
52223 Stolberg

☎ 02402 9024499  
✉ [info@coaching-lenzen.de](mailto:info@coaching-lenzen.de)

<https://www.coaching-lenzen.de>