

Dr. Kirstin Lenzen

Coach
Trainerin
MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Linda Lehrhaupt u.a.,
Bob Stahl, Alexander Vogt, Dr. Shrikrishna,
Meditations- und Yogapraxis seit 1993

Fortbildungen

Arbeit in der Wissenschaft seit 2000 (Institut für
Arbeitswissenschaft (IAW)/ RWTH Aachen sowie
Institute für Soziologie TU Berlin & RWTH-Aachen)

Aus- & Fortbildungen:

1) Psychodynamische Organisationsentwicklung und
Coaching (Institut Psychodynamische
Organisationsentwicklung + Personalmanag,
Düsseldorf); 2)
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) (INeKO,
Universität Köln); 3) Systemischer Coach (Institut für
Bildungscoaching, Köln)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Frankenstraße 22
52223 Stolberg

☎ 02402 9024499
✉ info@coaching-lenzen.de

<https://www.coaching-lenzen.de>