

## Sabine Böller

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

In meiner achtsamen Begleitung fließt mein Zenweg zusammen mit den Bedürfnissen der Menschen, die zu mir kommen. In Einzelcoachings und auch in Kursen teile ich meine langjährige Erfahrung aus dem Zen, der Achtsamkeit und aus dem Yoga zusammen mit wohltuender und stresslindernder Atemarbeit, ebenso wie Elemente aus dem Qigong.  
Ich bin in Schülerschaft bei Zenmeisterin Doris Zölls.

### Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut Linda Lehrhaupt

### Weitere Erfahrungen

Yogalehrerin  
Atemcoach  
Zen Schülerin von Doris Zölls  
Kadoschülerin - der Weg der Blume



### Adresse

Äußere Sulzbacher Str. 16

90489 Nürnberg Nürnberg

☎ 01748032392

☎ 01748032392

✉ mail@sabineboeller.de

<http://www.raumfuerachtsamkeit.de>