VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Vera Kaltwasser

OStR, Founder of AISCHU
Theaterpädagogin
Coach, Qigong-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
UMass (USA), TDI arbor

Fortbildungen
Gymnasiallehrerin, Theaterpädagogin, Lehrerfortbildung, Konzeptentwicklung AISCHU - Achtsamkeit in der Schule, Ausbildungen dazu, Autorin, Qigong-Lehrerin (MQA), Psychodrama (Moreno-Institut), Beratung (Paritätische Akademie)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

Veröffentlichungen
Achtsamkeit in der Schule, Beltz 2008/2016

Persönlichkeit und Präsenz, Beltz 2010/2018

Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule, Beltz 2016

Mit Achtsamkeit zum Nichtrauchen, Beltz 2015

viele Fachartikel: - Psychologie, Literatur,Pädagogik



Adresse
Höllbergstraße 9

60431 Frankfurt am Main

http://www.vera-kaltwasser.de

Kartenset - Achtsamkeit in der Schule, Beltz 2020

Kartenset Achtsamer Dialog, Beltzu 2024

Kartenset, Achtsamkeit in der Grundschule, ab 9/26