

Selma Dr. Polat-Menke

Lehrerin
MBSR/MCP/MSC-Lehrerin
Pädagogin, Referentin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit von Dr. Linda Lehrhaupt /
Bedburg,
MCP bei Jörg Mangold

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Veröffentlichungen

Herzbeschirmt. Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Mitgefühl
und Positives kultivieren. Ein Programm für Kinder und
Jugendliche in der Schule. Arbor, 2023.

<https://www.arbor-verlag.de/b%C3%BCcher/achtsamkeit-der-arbeit-mit-kindern-und-jugendlichen/herzbeschirmt>



Adresse

Häcklinger Weg 66

21335 Lüneburg

✉ kontakt@herzbeschirmt.de

<http://www.herzbeschirmt.de>