

Selma Polat-Menke

Lehrerin
MBSR-Lehrerin
Stark-im-Stress-Trainerin, Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit von Dr. Linda Lehrhaupt /
Bedburg

Als Trainer/in in Unternehmen

regional tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



Adresse

21335 Lüneburg

✉ selma.p@gmx.de

<http://www.achtsamkeit-wirkt.de>