VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Tatjana Schommer, Dipl. Sozialarbeiterin



Dipl.Sozialarbeiterin, MBSR Lehrerin

Derzeit keine Kurse

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen
Vertiefung in MBCT

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:

Adresse

Saarbrücken

info@lebeninachtsamkeit.net