

## Nächste Kurse von Barbara Bechtold

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 01.06.2021    **Ende:** 20.07.2021

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### Adresse

Ergotherapiepraxis Büchin

Niederwiesenstr. 5

78050 VS-Villingen

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 12.10.2021    **Ende:** 07.12.2021

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### Adresse

Ergotherapiepraxis Büchin

Niederwiesenstr. 5

78050 VS-Villingen