

### **Barbara Bechtold**

MBSR-Lehrerin, Lehrerin für AmiKi, Biofeedback-Trainerin Entspannung-Pädagogin

## Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitsinstitut Ruhr - Meibert&Michalak, AmiKi - Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen, Abor-Verlag

## Fortbildungen

Lehramt Hauptschule, Entspannungs-Pädagogin, Biofeedback-Trainerin, Clown-Spielleiterin, Meditation seit 1990

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018 regional tätig

Erfahrung in:

# Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation Weitere Erfahrungen

Einzel- und Gruppenarbeit Umgang mit Menschen mit chron. Schmerzen Meditation



#### Adresse

Albert-Schweitzer- Str. 6

78052 Villingen-Schwenningen

**6** 0171-4777357

barbara.bechtold@asist.de

http://www.Achtsamkeit-Bechtold.de