

Barbara Bechtold

MBSR-Lehrerin, Lehrerin für AmiKi,
Biofeedback-Trainerin
Entspannung-Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitsinstitut Ruhr - Meibert&Michalak,
AmiKi - Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen,
Abor-Verlag

Fortbildungen

Lehramt Hauptschule, Entspannungs-Pädagogin,
Biofeedback-Trainerin, Clown-Spielleiterin, Meditation
seit 1990

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018
regional tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Einzel- und Gruppenarbeit
Umgang mit Menschen mit chron. Schmerzen
Meditation



Adresse

Albert-Schweitzer- Str. 6
78052 Villingen-Schwenningen

☎ 0171-4777357

✉ barbara.bechtold@asist.de

<http://www.Achtsamkeit-Bechtold.de>