VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Barbara Bechtold



MBSR-Lehrerin, Lehrerin für AmiKi,
Biofeedback-Trainerin
Entspannung-Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr - Meibert&Michalak,
AmiKi - Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen, Abor-Verlag

Fortbildungen
Lehramt Hauptschule, Entspannungs-Pädagogin,
Biofeedback-Trainerin, Clown-Spielleiterin, Meditation
seit 1990

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Einzel- und Gruppenarbeit
Umgang mit Menschen mit chron. Schmerzen
Meditation

Adresse
Albert-Schweitzer- Str. 6

78052 Villingen-Schwenningen

0171-4777357
barbara.bechtold@asist.de

http://www.Achtsamkeit-Bechtold.de