

Nächste Kurse von Yvonne Steidle

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 08.05.2024

Uhrzeit: 19:00-20:30 Uhr

Adresse

Yvonne Steidle

Alleen Straße 20

73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 10.07.2024

Uhrzeit: 19:00-20:30 Uhr

Adresse

Yvonne Steidle

Alleen Straße 20

73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 14.08.2024

Uhrzeit: 19:00-20:30 Uhr

Adresse

Yvonne Steidle

Alleen Straße 20

73230 Kirchheim u. Teck

Infoabend vorab zum MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Damit ich den Info-Abend planen kann - bitte kurze Anmeldung über meine Homepage oder per E-Mail.
Herzlichen Dank.

Beginn: 24.09.2024

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse

MBSR - Herzklang

Alleenstr. 18-20

73230 Kirchheim u. Teck

Infoabend vorab zum MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Damit ich den Info-Abend planen kann - bitte kurze Anmeldung über meine Homepage oder per E-Mail.

Herzlichen Dank.

Beginn: 15.10.2024

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse

MBSR - Herzklang

Alleenstr. 18-20

73230 Kirchheim u. Teck

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 17.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

MBSR - Herzklang

Alleenstr. 18-20

73230 Kirchheim u. Teck