

Yvonne Steidle

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Singleiterin für die Heilende Kraft von Stimme und Gesang
Kursleiterin für MBSR,

Kursleiterin für PME Progressive Muskelentspannung,
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda

Jeder Mensch ist besonders, einzigartig, wertvoll und wichtig.

Es ist mein Herzens-anliegen, dass Menschen diese Einzigartigkeit wiederfinden, annehmen, lieben und leben - ihre eigene Lebendigkeit entdecken. Auf diesem Weg möchte ich Menschen unterstützen und begleiten.



Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit im Odenwald-Institut
MBSR Lehrerin - nach den Kriterien des deutschen MBSR/MBCT - Verbandes
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda
Kursleiterin für achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung (PME) für Erwachsene

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Zertifizierte Singleiterin für Heilsames und Gesundheitsförderndes Singen
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) Practitioner

Adresse

Alleenstr. 18-20

73230 Kirchheim unter Teck

☎ 07023-1599585
☎ 0176-21200647
✉ leben@mbsr-herzklang.de

<http://www.mbsr-herzklang.de>