VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Yvonne Steidle



Heilpraktikerin für Psychotherapie, Singleiterin für die Heilende Kraft von Stimme und Gesang
Kursleiterin für MBSR,
Kursleiterin für PME Progressive Muskelentspannung,
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda

Jeder Mensch ist besonders, einzigartig, wertvoll und wichtig.
Es ist mein Herzens-anliegen, dass Menschen diese Einzigartigkeit wiederfinden, annehmen, lieben und leben - ihre eigene Lebendigkeit entdecken. Auf diesem Weg möchte ich Menschen unterstützen und begleiten.

Achtsamkeitsausbildung
Forum Achtsamkeit im Odenwald-Institut
MBSR Lehrerin - nach den Kriterien des deutschen MBSR/MBCT - Verbandes
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda
Kursleiterin für achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung (PME) für Erwachsene

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen
Zertifizierte Singleiterin für Heilsames und Gesundheitsförderndes Singen
Achtsamkeitstrainerin für Kinder - Happy Panda

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B.Rosenberg

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) Practitioner

Adresse
Alleenstr. 18-20

73230 Kirchheim unter Teck

07023-1599585
0176-21200647
leben@mbsr-herzklang.de

http://www.mbsr-herzklang.de