

## Nächste Kurse von Herbert Dietrich

### MBSR 8-Wochen-Kurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 16.10.2023    **Ende:** 04.12.2023

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Haus Heuport

Domplatz 7

93047 Regensburg