

Herbert Dietrich

Diplom-Sozialpädagoge (FH)
Gestalttherapeut, Achtsamkeits- und Meditationslehrer,
Zertifizierter MBSR-Lehrer, Zertifizierter Kum Nye-Lehrer
(Tibetisches Yoga und Meditation)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Diplom-Sozialpädagoge (FH). Gestalttherapeut.
Achtsamkeits- und Meditationslehrer. Zertifizierter
MBSR-Lehrer. Kum Nye-Lehrer (Tibetisches Yoga und
Meditation).

Als Trainer/in in Unternehmen

regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Seit 1995 Medbo Regensburg, Fachklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.
Weiterbildung DBT-A (AWP Berlin).
Weiterbildung Iyengar-Yoga (Iyoga München).



Adresse

Domplatz 7
93047 Regensburg

☎ +49 151 55224445

✉ info@herbert-dietrich.de

<http://www.herbert-dietrich.de>