

Dr. Yves Steininger **Erfahrener Lehrer (Level 2)**

Klinischer Psychologe (M.Sc.) & Sportpsychologe (M.Sc.)

Coaching und Beratung

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité-

Universitätsmedizin Berlin

Wissenschaftler und Praktiker mit langjähriger Erfahrung (Level 2) in den verschiedenen, großen

Achtsamkeitsformaten (MBSR, MSC, MBCT).

Kontinuierliche Weiterbildung in Form von Retreats,

Supervisionen und Fortbildungen.

www.vves-steininger.de //

www.achtsamaufdemjakobsweg.de



Institut für Achtsamkeit (Dr. Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Medizinwissenschaftler (Dr.) Klinischer Psycholge (M.Sc.) Sportpsychologe (M.Sc.)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl mit Mammakarzinompatientinnen der großen Berliner Brustzentren im Rahmen von Forschungsstudien zur Lebensqualität und Fatigue-Resilienz während der Chemo- und Strahlentherapie-Behandlung



Adresse

Stormsweg 2

22085 Hamburg

+491635820041

http://www.yves-steininger.de



Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Der Vater-Vorteil - Die exklusive Bedeutung des Vaters für die psychische Entwicklung des Kindes. https://www.grin.com/document/232443

Chronisch kranke Kinder und Jugendliche. Belastungsfaktoren und psychosoziale Interventionskonzepte

https://www.amazon.de/Chronisch-Jugendliche-Belastun gsfaktoren-psychosoziale-Interventionskonzepte/dp/3959930259

10 Wegweiser für einen achtsamen Jakobsweg.

https://www.amazon.de/Wegweiser-f%C3%BCr-einen-ac htsamen-Jakobsweg/dp/B0CJKTR3CQ/ref=sr_1_9?__m k_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=KRQ0S942HY1&dib=eyJ2ljoiMSJ9.ruxoKEdz IsSijf4_Br5eXGuz8yG-K2FIkYuZhieTaczAL7qxAPFZ9Ev jDMcJbXvxROMYpyxeicTmHXdilQTH8qg0HEOkkSIEbp FV3Q0wJOS7eRp6kdXpmbwMMN1BZ-3N-bDaYs4XG WJaTr5LmX7sn8DSxF7esnvdLyuqcljxNMK3vO7w_cUfp Pvx3WVPI4Lbq_7tVD5AMB6Z-WMWMpiSQUom90pw_nweeDAvo46EZ7Q.KmR9c-UrbZzfdor4kTyyF3So03Al4w tgVnDSWDSJQ20&dib_tag=se&keywords=achtsam+auf+dem+Jakobsweg&qid=1747033443&s=books&sprefix=achtsam+auf+dem+jakobsweg%2Cstripbooks%2C112&sr=1-9

Becoming Self compassionate Step by Step — a Field Study on the Effect of Long distance Walking on Self compassion in Hikers Traveling the Camino Francés.

Becoming Self□compassionate Step by Step — a Field Study on the Effect of Long□distance Walking on Self□compassion in Hikers Traveling the Camino Francés