

Dr. Yves Steininger

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Klinischer Psychologe (M.Sc.) & Sportpsychologe (M.Sc.)

Coaching und Beratung

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Wissenschaftler und Praktiker mit langjähriger Erfahrung (Level 2) in den verschiedenen, großen Achtsamkeitsformaten (MBSR, MSC, MBCT).

Kontinuierliche Weiterbildung in Form von Retreats, Supervisionen und Fortbildungen.

www.yves-steininger.de //

www.achtsamaufdemjakobsweg.de



Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
(Dr. Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Medizinwissenschaftler (Dr.)

Klinischer Psychologe (M.Sc.) Sportpsychologe (M.Sc.)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl mit

Mammakarzinompatientinnen der großen Berliner Brustzentren im Rahmen von Forschungsstudien zur Lebensqualität und Fatigue-Resilienz während der Chemo- und Strahlentherapie-Behandlung

Adresse

Stormsweg 2

22085 Hamburg

☎ +491635820041

✉ info@yves-steininger.de

<http://www.yves-steininger.de>

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Der Vater-Vorteil - Die exklusive Bedeutung des Vaters
für die psychische Entwicklung des Kindes.

<https://www.grin.com/document/232443>

Chronisch kranke Kinder und Jugendliche.

Belastungsfaktoren und psychosoziale

Interventionskonzepte

<https://www.amazon.de/Chronisch-Jugendliche-Belastungsfaktoren-psychosoziale-Interventionskonzepte/dp/3959930259>

10 Wegweiser für einen achtsamen Jakobsweg.

https://www.amazon.de/Wegweiser-f%C3%BCr-einen-achtsamen-Jakobsweg/dp/B0CJKTR3CQ/ref=sr_1_9?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=KRQ0S942HY1&dib=eyJ2ljojMSJ9.ruxoKEdzlsSijf4_Br5eXGuz8yG-K2FIkYuZhieTaczAL7qxAPFZ9EvjDMcJbXvxROMYpyxeicTmHXdilQTH8qg0HEOkkSIEbpFV3Q0wJOS7eRp6kdXpmbwMMN1BZ-3N-bDaYs4XGWJaTr5LmX7sn8DSxF7esnvdLyuqcljxNMK3vO7w_cUfpPvx3WVPI4Lbq_7tVD5AMB6Z-WMWMPiSQUom90pw_nweeDAvo46EZ7Q.KmR9c-UrbZzfdor4kTyyF3So03Al4wtgVnDSWDSJQ20&dib_tag=se&keywords=achtsam+auf+dem+Jakobsweg&qid=1747033443&s=books&prefix=achtsam+auf+dem+jakobsweg%2Cstripbooks%2C112&sr=1-9

Becoming Self-compassionate Step by Step — a Field Study on the Effect of Long-distance Walking on Self-compassion in Hikers Traveling the Camino Francés.

Becoming Self-compassionate Step by Step — a Field Study on the Effect of Long-distance Walking on Self-compassion in Hikers Traveling the Camino Francés