

Julia Seegebarth

Gesundheitswissenschaftlerin
Sportwissenschaftlerin, Physiologin, Pädagogin
integrative Traumatherapeutin, Schamanin, spirituelle
Lehrerin, Coachin, Autorin, MBSR-, MBCT- und
MBCL-Lehrerin

Als achtsame Entdeckerin, Visionärin, Freigeist,
Schamanin, lichtvolle Botschafterin und Wegbereiterin
für ein seelenbewusstes und gesundes Leben, begleite
ich meine Mitmenschen auf der spannenden Reise der
Selbsterforschung, persönlichen Entfaltung und
spirituellen Entwicklung zum reinen Wesenskern.
Praxisnah und mit viel Herz, Humor und intuitiver
Weisheit vermittele ich fundierte Methoden, um
besondere Anforderungen zu bewältigen und zu einem
ausgewogenen und freudvollen Leben zu finden.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (IAS),
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen

Gesundheits- und Sportwissenschaften, integrative
Körper-, Psycho- und Traumatherapie (Somatic
Experiencing®), Schamanin, Geistige Heilarbeit,
Systemische Prozessberatung im BGM, Psychosoziale
Beratung (EAP), Systemischer Coach, wingwave-Coach,
NLP, Kinesilogie, EMDR, EFT, Hypnose, Trainerin für
Multimodale Stressbewältigung, MBSR, MBCT &
MBCL-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Feldstrasse 3A
9490 Vaduz

+423 798 85 78
+49 176 20581211
info@julia-seegebarth.de

<http://www.julia-seegebarth.de>

Veröffentlichungen

Im Einklang sein mit unseren inneren und äußeren
Kräften

[https://julia-seegebarth.de/im-einklang-sein-mit-unseren-
inneren-und-aeusseren-kraeften/](https://julia-seegebarth.de/im-einklang-sein-mit-unseren-
inneren-und-aeusseren-kraeften/)

Seelenbewusste und achtsame Begegnung und
Berührung

[https://julia-seegebarth.de/seelenbewusste-achtsame-be-
gegnung-beruehrung/](https://julia-seegebarth.de/seelenbewusste-achtsame-be-
gegnung-beruehrung/)

Das ALOHA-Prinzip - In Wahrheit ist es nur Liebe

[https://julia-seegebarth.de/das-aloha-prinzip-in-wahrheit-i-
st-es-nur-liebe/](https://julia-seegebarth.de/das-aloha-prinzip-in-wahrheit-i-
st-es-nur-liebe/)