

Rita Mathar

Dipl. Psychologin
MBSR-Lehrende
Entspannungspädagogin

Achtsamkeitsausbildung

1. Forum Achtsamkeit - ehem. Giessener Forum, Rüdiger Standhardt
2. Odenwaldinstitut - Renate Kommert und Gabi Junklewitz

Fortbildungen

Dipl. Psych.
MBSR-Lehrende
Entspannungspädagogin BVEP
Focusing

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1996
bundesweit tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen



Adresse

Zollstockgürtel 59
50969 Köln

☎ 0171-8629088

✉ entspannung-koeln@web.de

<http://www.achtsamkeit-koeln.net>