

Kirill Falkow

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR Lehrer

Unternehmensberater & Kommunikationsberater

HP für Psychotherapie

Ich biete als einer der ganz wenigen in Deutschland neben MBSR auch MBTI-I (Mindfulness-Based Therapy for Insomnia) an. Das ist ein von Schlafwissenschaftlern & -therapeuten entwickeltes 8 wöchiges achtsamkeits-basiertes Programm zur Therapie chronischer Schlafstörungen. Ausserdem bin ich sehr intensiv in Buddhistische Meditationspraxis involviert und widme dieser einen sehr grossen Teil meines Lebens. Ich bin Diplom-Psychologe und HP für Psychotherapie, sowie unternehmensberaterisch tätig.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Therapie von Schlafstörungen (MBT-I)



Adresse

Stargarder Strasse 49
10437 Berlin

☎ +491735499807

✉ info@mbsr.berlin

<http://mbsr.berlin>