VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Kirill Falkow

Erfahrener Lehrer (Level 2)



MBSR Lehrer
Internal Family Systems (IFS) Therapie/Coaching
Kommunikations- & Strategieberatung für Unternehmen und Marken

Neben MBSR biete ich Internal Family Systems (IFS) Therapie/Coaching an. Hier arbeitet man direkt mit Persönlichkeitsanteilen, um innere Konflikte oder gewohnte Muster zu verstehen und zu transformieren. Ausserdem bin ich sehr intensiv in Buddhistische (Meditations)Praxis involviert, jedoch ohne dass meine MBSR Kurse dadurch unnötig "spiritualisiert" werden. Mit ist wichtig, dass MBSR nicht zu "brav" und nicht immer nur "soft säuselnd" ist. Ich finde z.B. dass auch Humor manchmal nicht schadet:)

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen
Internal Family Systems (IFS) Therapie & Coaching; Achtsamkeitsbasierte Therapie von Schlafstörungen (MBT-I); Kommunikationsberatung für Marken und Unternehmen

Adresse
Stargarder Strasse 49

10437 Berlin

+491735499807
info@mbsr.berlin

http://mbsr.berlin