

Yvonne Hanhoff

Dipl. Betriebswirtin
MBSR-Lehrerin (zertifiziert)
Yogalehrerin (BYV)

Ich bin zertifizierte MBSR- und Yogalehrerin mit 20 Jahren Erfahrung im Konzern.
Meine Leidenschaft für Achtsamkeit, Yoga und Meditation begleitet mich seit über 20 Jahren.
Mit 20 Jahren Konzernerfahrung unterstütze ich heute Berufstätige, Teams und Unternehmen dabei, Stress abzubauen, Resilienz zu stärken und neue Energie zu finden – besonders im Büroalltag und Meetingmodus.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen seit 2018 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



Adresse Richard-Wagnerstr. 75 d

6 01772448647

66125 Saarbrücken

http://www.mbsr-saarland.de