

## Solveig Feldkamp

Soziologin  
Fallmanagerin  
Trainerin und Coach

In einer Welt, die immer hektischer und unübersichtlicher wird und in der immer mehr Menschen Ihre Lebensbalance verlieren, möchte ich gemeinsam mit Ihnen Innehalten um Entschleunigung und Achtsamkeit zu praktizieren. Das Hamsterrad des Lebens anhalten, den Moment wahrnehmen, den Körper spüren und Klarheit wiedererlangen: Dabei möchte ich Sie gerne begleiten und unterstützen.

Achtsamkeitsausbildung  
Forum Achtsamkeit

Fortbildungen  
Systemisches Coaching  
Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz am Forum für Achtsamkeit  
Zertifizierte Fallmanagerin

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2000  
regional tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Generationenweg 8  
44225 Dortmund

☎ 0231-70017177  
☎ 0173-7051363  
✉ [info@achtsamkeitstraining-dortmund.de](mailto:info@achtsamkeitstraining-dortmund.de)

<http://www.achtsamkeitstraining-dortmund.de>