

### Elisabeth Heller

Kieferorthopädin  
MBSR-/MBCL-Lehrerin  
weitere Informationen: [www.achtsam-mbsr.de](http://www.achtsam-mbsr.de)

Achtsamkeitsausbildung  
IAS Institut für Achtsamkeit

Weitere Erfahrungen  
Kieferorthopädin - Weiterbildungen MBCL (zerlief.), PNT, MBCT und MBPM (nicht zertifiziert)



### Adresse

Haydnstraße 12a  
79104 Freiburg

+49152 25324464  
acht.sam@icloud.com

<http://www.achtsam-mbsr.de>