Nächste Kurse von Dr. Sabine Trott

MBSR-Kurs Herbst 2024

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine und Kursgebühr siehe <https://www.ilmenau-achtsamkeit.de/termine/>

Der Kurs findet in einem großen Raum statt mit maximal 12 Personen.

Beginn: 23.10.2024 **Ende:** 11.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:15 Uhr

Adresse

Begegnungsraum Sophienhütte

Richard-Bock-Str. 4

98693 Ilmenau