

Dr. Sabine Trott

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin
Physikerin, Bibliothekarin

Ich möchte dem in unserer Gesellschaft
allgegenwärtigen "Schneller - Höher - Weiter - Mehr" mit
einem großen Fragezeichen begegnen und gemeinsam
mit anderen Menschen Alternativen finden.

Im Kontext der Achtsamkeit unterstützt mich mein
naturwissenschaftlicher Hintergrund beim Erkunden der
Frage: Was geschieht jetzt?



Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg; Dr. Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitstrainings an Universitäten (verschiedene
Formate)

Adresse

Professor-Dr.-Stamm-Str. 9

98693 Ilmenau

☎ 03677 4651713

✉ info@ilmenau-achtsamkeit.de

<https://www.ilmenau-achtsamkeit.de>