

## Hanna Eckart

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kaufmännische Ausbildung

Achtsamkeit ist für mich ein Herzensanliegen! Und das zu teilen, was mein Leben so sehr bereichert und verändert, sehe ich als eine Aufgabe, die mich mit Freude erfüllt. Ich kann nur das weitergeben, was ich selbst erfahre und praktiziere. Deshalb ist mir meine persönliche Praxis sehr wichtig - um schließlich jeden Augenblick meines Lebens zur Praxis zu machen!

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare, Freiburg

### Fortbildungen

Kaufmännische Ausbildung  
Langjährige Tätigkeiten in der Erwachsenenbildung

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Sprachen

englisch, deutsch



### Adresse

Belchenstr. 23  
79115 Freiburg

☎ +49 152-37358780

✉ [info@erlebe-achtsamkeit.org](mailto:info@erlebe-achtsamkeit.org)

<http://www.erlebe-achtsamkeit.org>