VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Hanna Eckart

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kaufmännische Ausbildung

Achtsamkeit ist für mich ein Herzensanliegen! Und das zu teilen, was mein Leben so sehr bereichert und verändert, sehe ich als eine Aufgabe, die mich mit Freude erfüllt. Ich kann nur das weitergeben, was ich selbst erfahre und praktiziere. Deshalb ist mir meine persönliche Praxis sehr wichtig - um schließlich jeden Augenblick meines Lebens zur Praxis zu machen!

Achtsamkeitsausbildung
Arbor-Seminare, Freiburg

Fortbildungen
Kaufmännische Ausbildung
Langjährige Tätigkeiten in der Erwachsenenbildung

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Belchenstr. 23

79115 Freiburg

+49 152-37358780
info@erlebe-achtsamkeit.org

http://www.erlebe-achtsamkeit.org