

## Nächste Kurse von Kathrin Brunzema

### 8-Wochenkurs MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Köln-Deutz ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln hervorragend erreichbar. Der Bahnhof Köln-Deutz liegt in fußläufiger Entfernung.

**Beginn:** 16.04.2024    **Ende:** 04.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Seminarraum Deutz

Gotenring 10

50679 Köln

### 8-Wochenkurs MBSR (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Köln-Deutz ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln hervorragend erreichbar. Der Bahnhof Köln-Deutz liegt in fußläufiger Entfernung.

**Beginn:** 27.08.2024    **Ende:** 15.10.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Seminarraum Deutz

Gotenring 10

50679 Köln