

Nächste Kurse von Kathrin Brunzema

Infoabend zum MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infos zu MBSR: Inhalte, Methoden, Wirksamkeit, Zielgruppe, Schnupperübungen als Entscheidungsgrundlage für eine Kursanmeldung.

Je nach Coronalage findet der Infoabend ggf. auch Online statt.

Anmeldung unter: www.mbsrinkoeln.de

Beginn: 22.03.2021

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Integrative Praxis für Psychotherapie und Beratung Köln

Lübeckerstr. 8-10

50668 Köln

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

der Kurs wird von den gesetzlichen Kassen bezuschusst.

Mehr Infos und Anmeldung unter: www.mbsrinkoeln.de

Beginn: 13.04.2021 **Ende:** 08.06.2021

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Integrative Praxis für Psychotherapie und Beratung Köln

Lübeckerstr. 8-10

50668 Köln

MBSR Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Das 8-Wochen-Training als Online Kurs über Zoom. Bequem und sicher von zuhause.

Bei den praktischen Übungen und Meditationen können sich die Teilnehmer*Innen ganz vom Bildschirm wegbewegen.

Beginn: 14.04.2021 **Ende:** 19.06.2021

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online

Helenenwallstr. 5a

50679 Köln