

## Kathrin Brunzema

MBSR-Trainerin  
Lehrerin Musik Biologie  
Dozentin Uni Köln

### Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt (Institut für Achtsamkeit, Bedburg)

### Fortbildungen

Lehrerin Sekundarstufe Musik, Biologie,  
Dozentin an der Universität zu Köln,  
Teacher Training Ashtanga Yoga bei David Swenson,  
Ausbildung Yoga für Kinder, Thomas Bannenberg,  
Heidelberg  
Yin Yoga Ausbildung bei Biff Mithoefer

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Digitale Vorträge und Workshops rund um das Thema Achtsamkeit und Mobiles Arbeiten



### Adresse

Lübeckerstr. 8-10  
50668 Köln

☎ 0221-95933963

☎ 0179-1495804

✉ kathrin.brunzema@gmx.de

<http://www.mbsrinkoeln.de>