

Kathrin Brunzema

MBSR-Trainerin
Lehrerin Musik Biologie
Dozentin Uni Köln

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt (Institut für Achtsamkeit, Bedburg)

Fortbildungen

Lehrerin Sekundarstufe Musik, Biologie,
Dozentin an der Universität zu Köln,
Teacher Training Ashtanga Yoga bei David Swenson,
Ausbildung Yoga für Kinder, Thomas Bannenberg,
Heidelberg
Yin Yoga Ausbildung bei Biff Mithoefer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Digitale Vorträge und Workshops rund um das Thema
Achtsamkeit und Mobiles Arbeiten



Adresse

Lübeckerstr. 8-10
50668 Köln

☎ 0221-95933963
☎ 0179-1495804
✉ kathrin.brunzema@gmx.de

<http://www.mbsrinkoeln.de>